

BESTE OUDERS EN VERZORGERS

Dit is het tweede leefstijlmapje van dit schooljaar. Het leefstijlprogramma is opgebouwd uit zes thema's die steeds uit vier lessen bestaan. Op school werken alle groepen tegelijkertijd aan hetzelfde thema, waarbij in ieder leerjaar andere accenten worden gelegd.

Thema 1: De groep? Dat zijn wij!

Thema 2: Praten en luisteren

Thema 3: Ken je dat gevoel?

Thema 4: Ik vertrouw op mij!

Thema 5: Allemaal anders, iedereen gelijk

Thema 6: Lekker gezond

In dit mapje vindt u een overzicht van de lessen die aan bod zijn geweest in dit thema. Ook is er een gedichtje opgenomen uit het prentenboek *Hallo, wie ben jij?* dat gebruikt wordt in de leefstijllessen.

OVERZICHT VAN DE LESSEN

Praten en luisteren

Dit thema gaat over communicatie: over praten, luisteren en stil zijn. Allemaal vaardigheden die kinderen gaandeweg leren. Volwassenen kunnen daarin het goede voorbeeld geven. Zo leert uw kind dat vragen stellen en luisteren net zo leuk kan zijn als zelf iets vertellen.

Les 1 - Met je oren!

Een les over luisteren, stil zijn en vertellen. Er worden spelletjes gespeeld waarbij de kinderen geconcentreerd leren luisteren. Ook bespreken ze waarom het soms moeilijk is om je mond te houden of om te luisteren.

Les 2 - Waarom, waarom?

Kinderen leren gerichte vragen te stellen en te luisteren naar wat er verteld wordt. Ze proberen zelf antwoord te geven op verschillende waaromvragen.

Les 3 - Laat het zien!

In deze les ontdekken kinderen wat ze allemaal met hun lichaam kunnen zeggen, zonder woorden te gebruiken. Ook denken ze na over de vraag of en hoe dieren met elkaar kunnen 'praten'.

Les 4 - Eerst even vragen

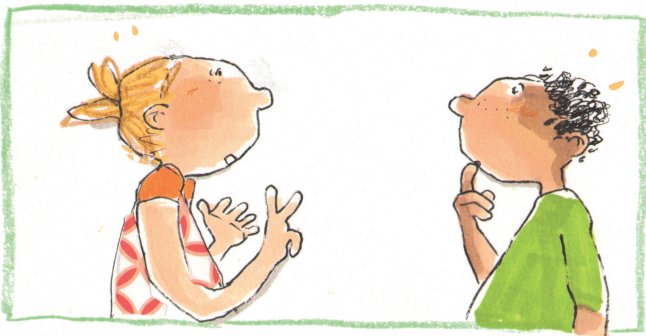
Hoe vraag je of je met het speelgoed van een ander mag spelen? Hoe vraag je iets te leen? En hoe reageer je als iemand toch 'nee' zegt, terwijl jij het vriendelijk vroeg?

Wat moet ik doen?



Toen ik mijn moeder laatst vroeg om een koekje zei ze: 'Nu niet.' Dan bedoelt ze dus 'NEE'. Maar toen ik hetzelfde vroeg aan mijn vader zei hij: 'Een koekje? Ja, neem er maar twee.'

Mijn oma zei laatst dat mijn haar veel te lang is. 'Je moet naar de kapper, dat wordt nu heus tijd.' Maar mijn vriendinnetje vindt het echt onzin: 'Niet gaan hoor,' zegt ze, 'want dan krijg je spijt!'



En toen een vriendje bij me kwam spelen, vroeg hij: 'Pik jij eens wat snoepjes weg.' Ik weet dat dat niet mag van mijn moeder maar het is zo stom als ik dat zeg.

Op school vroeg mijn vriendje heel zacht om een antwoord. Ik fluisterde terug, maar de juf die werd kwaad. Moet je nou luisteren naar de juffrouw? Of help je je vriendje? Wie geeft mij raad?

